

Реакции к улучшению

Возможны временные неприятные реакции организма и ощущение дискомфорта. Их появление и интенсивность зависят от физического состояния организма, наличия каких-либо заболеваний, особенностей психофизического состояния.

Изредка бывают такие реакции, как сухость во рту, запор, понос, рвота, головокружение, сонливость или высыпания на коже. Они вызваны позитивными изменениями в деятельности организма, ослабленного загрязненной окружающей средой.

Все эти реакции – к улучшению. К ним нужно относиться правильно и не прерывать сеансы оздоровления на Nuga Best.

В случае появления переломных реакций можно снизить температуру и больше лежать на турманиевом коврикe оборудования. Не забывайте пить чистую воду без газа и придерживайтесь диеты.